

## Nationale Tagung «Achtsamkeit in Schule und Bildung», 10.3.2018

### Workshop-Übersicht

	WorkshopleiterIn	Titel	Zielstufenfokus
V1	Regula Nussbaumer	<b>Achtsamkeit – Schlüssel für einen nachhaltigen Umgang mit Stress</b>	Alle
V2	Renie Uetz Christa Reusser	<b>Körper und Gefühle im achtsamen Dialog</b>	Kiga/ Unterstufe Zyklus 1
V3	Ingrid Busch, Anita Sandmeier	<b>Achtsamkeit als Ressource im Lehrberuf</b>	alle
V4	Vera Kaltwasser	<b>Achtsamkeit in der Schule – theoretische Fundierung und praktische Umsetzung im Unterricht</b>	Sek I + II Zyklus 3
V5	Christoph Simma	<b>Impulse für Achtsamkeit und Stille in der Primarschule</b>	Primarstufe Zyklus 1 und 2
V6	Claudia Suter	<b>Achtsamkeit – eine Ressource für Teams</b>	Alle, Leitungspersonen
V7	Sabina Poulsen	<b>Achtsamkeit im Schulalltag – Bericht aus Thailand und Transfer zur Schweiz</b>	Kiga und Primarstufe Zyklus 1 und 2

## Nationale Tagung «Achtsamkeit in Schule und Bildung», 10.3.2018 – Workshop-Übersicht

	WorkshopleiterIn	Titel	Zielstufenfokus
<b>V8</b>	Dominik Weghaupt	<b>AuMidS – Achtsamkeit und Mitgefühl in der Schule</b>	Sek I und II Ab Zyklus 3
<b>V9</b>	Claudia Tomasi	<b>Achtsamkeit als heilpädagogische Praxis</b>	Primarstufe Zyklus 1 und 2
<b>V10</b>	Silvia Wiesmann Gabriel Roth	<b>SEE Learning (Social, Emotional and Ethical Learning) - ein Konzept zur Förderung der sozialen, emotionalen und ethischen Kompetenz</b>	Alle
<b>N1</b>	Toni Bieri	<b>Selbstmitgefühl</b>	Alle
<b>N2</b>	Heleana Jehle	<b>Kreativ spielen – eine kindgemässe Form von Achtsamkeit</b>	Kiga/ Unterstufe Zyklus 1
<b>N3</b>	Gabriela Pocsai	<b>Von der Weisheit der Schildkröte – Fokussierung und Entschleunigung durch Achtsamkeit</b>	Sek I und II Ab Zyklus 3
<b>N4</b>	Detlev Vogel	<b>Achtsamkeit in der Lehrerinnen- und Lehrerbildung? Ein Überblick zum Forschungsstand und Ergebnisse eigener Forschung</b>	Hochschule/ Weiterbildung
<b>N5</b>	Barbara Gugerli-Dolder	<b>Achtsamkeit in und mit der Natur</b>	Primarstufe Zyklus 1 und 2
<b>N6</b>	Regula Keller	<b>«.b» - ein Curriculum für mehr Achtsamkeit in Schulen</b>	Alle
<b>N7</b>	Max Althammer	<b>Die Achtsame Schule. Ein Programm für Schüler zwischen 11 bis 18 Jahren.</b>	Sek I und II Zyklus 3
<b>N8</b>	Elisabeth Karrer Christa Guebeli	<b>Welche Farbe hat die Stille?</b>	Kiga/ Unterstufe Zyklus 1

## Nationale Tagung «Achtsamkeit in Schule und Bildung», 10.3.2018 – Workshop-Übersicht

	WorkshopleiterIn	Titel	Zielstufenfokus
<b>N9</b>	Felix Rengstorf Manuela Eckhardt	<b>Achtsame Unterrichtseinstiege In der Sekundarstufe II (Gymnasium)</b>	Sek I und II Zyklus 3
<b>N10</b>	Anja Krug-Metzinger	<b>Schule der Achtsamkeit - Säkularisierter Meditationsunterricht in Europa. Ein Film mit Diskussion</b>	Alle